

## Mai 2023 Lettre d'information n°147



Apprendre

En mai, fais ce qu'il te plait! Une fois de plus, l'USEP du Loiret vous invite à faire de ce proverbe une réalité et de construire avec et pour les enfants, des moments de plaisir : plaisir d'agir, plaisir de se rencontrer, plaisir de retourner vers la Nature en ce printemps que nous nous souhaitons ensoleillé de tous leurs sourires. Alors, courons, pédalons, réfléchissons avec les enfants pendant tout ce mois de mai. Réfléchir, nous le ferons lors du congrès régional des enfants le 3 mai prochain dans ce haut lieu du sport qu'est le CREPS de Bourges. Courons, certains des enfants de notre département le vivront lors de la classe régionale SCENES. Pédalons, c'est le joli mois de mai du P'tit Tour USEP!

Beau mois de mai à toutes et tous et inventez toutes les rencontres USEP qui vous plairont : Nous vous accompagnerons !

Partager

### Retour sur la Semaine Olympique et Paralympique

Du 3 au 7 avril, avait lieu la Semaine Olympique et Paralympique 2023.

Pour l'occasion nous avons créé notre village Olympique et Paralympique en lien avec le Village Badminton de l'Orléans Master Badminton presented by Victor, sur le parc Pasteur d'Orléans et en partenariat avec la Mairie d'Orléans, FORMASAT, le Comité Olympique Sportif Français de la Région Centre-val de Loire .

Un grand merci à tous les clubs sportifs qui ont participé à notre projet et qui ont pu faire découvrir leurs activités sportives.

Merci également aux athlètes de haut niveau qui nous ont donné de leur temps pour discuter de leurs parcours avec les enfants.

Au total, près de 54 classes soit 1 350 enfants ont participé à cet événement.

Mais ce n'est pas tout!

Le jeudi 6 avril, une partie de l'équipe s'est rendue à l'école des Montoires à Gien pour leur faire vivre une journée autour de la même thématique. Au programme : Biathlon, Torball, Boccia et Volley Assis.







Grandir

Découvrir







Découvrir

Partager







### Retour sur le 73ème Cross Jean Joudiou

Ce 12 avril dernier s'est déroulé la 73ème édition du Cross Départemental Jean Joudiou sur les Terres du Château de Chateauneuf sur Loire.

Le matin a eu lieu le Congrès des enfants où les élèves des écoles du Nécotin et Gutenberg ont pu échanger autour de la Liberté.

Après la cérémonie commémorative, le cross à débuté avec les premières courses malgré le temps capricieux.

C'est près de 600 enfants qui étaient présents pour participer à cette édition!

Un grand bravo à tous les coureurs, enseignants et accompagnateurs.

# Nos associations lauréates de cette édition :

Les 3 grands vainqueurs de cette 73ème édition du Cross départemental Jean Joudiou sont :

- L'Amicale Sportive Vennecy/USEP
- I'USEP ESG Ferrières
- l'ASS USEP école primaire Marigny les Usages

Un grand bravo à eux ! Ce mardi 2 mai nous nous sommes donc rendus dans les 3 écoles afin de récompenser l'ensemble des petits coureurs usépiens.













Apprendre





Grandir



### Retour sur Prim's sports à Fay-auxloges

Qui dit vacances scolaires dit activités sportives à fayaux-loges pour l'association Prim'sports!

Au programme floorball, Judo, Dodgeball, Boxe, Pétéca, Cardio Step, Touch Rugby, Canne Artistique et pour clôturer la semaine un tournoi de Judo et de Dodgeball! Au total 18 enfants, de 8 à 13 ans ont participé à ce stage sportif!

### Retour sur l'Assemblée Générale Nationale

les 21,22 et 23 avril avait lieu l'Assemblée Générale de l'USEP Nationale à Aix-les-Bains.

95 comités départementaux étaient présents dont celui du Loiret!

Plusieurs éléments ont été abordés dont les projets autour des Jeux Olympiques et Paralympiques, Chaque comité départemental a été équipé des deux mascottes des JOP afin qu'elles puissent être un support de communication, tandis qu'un carnet de l'enfant, réalisé avec les comités olympiques et paralympiques (CNOSF et CPSF), sera largement diffusé.

La rencontre "échecs" a été présentée, elle associe le jeux autour des cases d'un échiquier et la mise en activité physique. Une malle pédagogique "Break'school" a été construite autour du "breaking", la nouvelle discipline olympique.

Ensuite, le partenariat avec Décathlon a été abordé, des premières réalisations ont été faites comme des fiches de jeux pour les 30 minutes d'activité quotidienne, la valorisation de l'USEP dans un catalogue à destination des écoles.

Véronique Moreira, présidente de l'USEP Nationale, a conclu en rappelant la volonté de « permettre à l'enfant de passer du "faire" à l'intention de " faire pour lui et les autres" et la méthode choisie pour engager les animateurs Usep dans cette voie : favoriser "le pas de côté réflexif", utiliser "le jeu comme inducteur du travail de formation", mettre " l'altérité au service de la mutualisation" et faire vivre "l'intelligence collective".









Jouer

Apprendre



vendredi 12 mai 2023 à partir de 17h00à la salle des étangs de Marigny les U.

Gratuit pour les licenciés USEP et 2€ pour les non licenciés

- 600m pour les enfants nés en 2016 et 2017 vers 17h30
- ♠ 1000m pour les enfants nés en 2014 et 2015 vers 17h50 ♠
- 🐞 1600m pour les enfants nés en 2012 et 2013 vers 18h10 🚯

Inscription obligatoire jusqu'au 10mai minuit Par mail à <u>usepmarigny@gmail.com</u> ou auprès de votre école

### Courses des chevreuils de Marigny les Usages

L'association USEP de Marigny les Usages vous invite à la 3ème édition de la Course des Chevreuils le vendredi 12 mai à partir de 17h!

Pour vous inscrire, vous devez adresser un mail à l'adresse suivante: usepmarigny@gmail.com

### Je monte Ô filet!

Cette année encore, l'événement "Je monte Ô filet "revient les 29 et 30 juin!

Organisé en partenariat avec le CJF Tennis, FORMASAT, le Comité Handisport et l'USEP du loiret, nous vous proposons plusieurs activités comme du paratennis, du volley assis, de l'escalade ou encore la rencontre avec un athlète de haut niveau!

Cet événement aura lieu au CFJ Tennis de Saran.

Cliquez ici pour vous inscrire.



Découvrir

**Partager** 

Grandir



### Cross USEP de Vennecy

L'association USEP de Vennecy organise son cross le 2 juin 2023 pour les enfants.

Si vous êtes intéressé, merci de vous inscrire avant le 15 mai.

Cliquez ici pour vous inscrire.

# Le sport scolaire de l'Ecole publique



Jouer

**Apprendre** 

Guide pratique pour promouvoir l'activité physique dans les écoles

En novembre dernier, l'Organisation Mondiale de la Santé publiait un guide pratique visant à promouvoir l'activité physique à l'école.

Ce guide est composé de 5 chapitres s'appuyant sur des données factuelles et des interventions fondées afin d'expliquer comment donner une plus grande place à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité dans les écoles.

le document propose aussi des études de cas de pays et des moyens d'action.

Cliquez ici pour accéder au guide pratique.





Partager

Découvrir

Grandir



### Tournoi international Volley

DU 20 AU 25 JUIN 2023 À LA SALLE « COM'ET »

LES MEILLEURES ÉQUIPES MONDIALES DE VOLLEY ARRIVENT SUR ORLÉANS.

Cet évènement est organisé par la fédération Internationale de Volley-ball en collaboration avec la fédération française de Volley-Ball. Les écoles justifiant de la mise en place d'actions volley pendant l'année scolaire se verront la possibilité de se voir offrir des places pour les matchs du début d'après-midi. 8 nations viendront s'affronter pendant cette semaine (France, Brésil, Cuba, Argentine, Canada, Slovénie, Bulgarie, Japon). et 16 matchs seront proposés sur les horaires suivants 13 h 30 ; 17h et 20 h 30.

Cliquez ici pour vous inscrire



### Jouer

# Apprendre





Grandir

Découvrir

### Malle de matériel

### Pelote Basque

L'USEP en accord avec la FFPB a décidé de réinventer, de se ré-approprier les règles de ces joutes de balle au mur tout en respectant l'essentiel des caractéristiques des jeux de pelote basque.

A l'école primaire, chacun, animateur et enfant, doit pouvoir y trouver son compte et s'essayer à cette activité qui offre investissement, émotion et plaisir.

<u>Télécharger le cahier pédagogique édité en</u> 2006

<u>Télécharger les situations de référence en</u> <u>pelote basque</u>

<u>Télécharger Pour apprendre à jouer à la pelote basque avec des instruments</u>

Cliquez ici pour réserver du matériel



# ON CHAMPIONNES ON CHAMPIONNES

Championnes de Mathilde Tournier, Gallimard Scripto, novembre 2022, A partir de 10 ans 10 euros

### Rubrique Littéraire

Pénélope aime le foot. C'est simple! Mais, dans son collège, une fille qui aime le foot, ça ne correspond pas à l'image que les autres adolescents de sa classe se font d'une fille... Alors, ils le lui montrent, le lui font subir et Pénélope devient leur tête de turc.

Heureusement, elle a le foot : son espace de liberté et l'endroit où un collectif l'aide à se construire individuellement, à se révéler...

Mais quand les réseaux sociaux s'en mêlent, il n'y a plus guère d'espace où se sentir libre de vivre telle qu'on est.

Foot, égalité fille-garçon, harcèlement, réseaux sociaux, relations avec les autres, adultes comme autres adolescents : tout y est dans ce roman pour être dans notre temps présent pas facile à vivre pour trop d'enfants.

Partager

### Évènements à venir

- Course des Chevreuils de Marigny les Usages le 12 mai 2023
- Cross des enfants de Vennecy le 2 juin 2023
- Tournoi international de Volley du 20 au 24 juin 2023
- Je Monte Ô filet le 29 et 30 juin 2023





