LETTRE D'INFOS JANVIER 2017

EDITORIAL

Bonne année ! Ces vœux rituels prennent une coloration particulière cette année, nouvelle par bien des points : nouvelle équipe à la tête de l'USEP d'une part, nouveaux programmes de l'école à faire vivre jusque y compris dans nos associations USEP. Mais aussi année élective dont nous ne pouvons faire abstraction tant l'avenir de notre école peut s'y jouer.

Nous avons du travail pour faire que transparaisse dans chacune de nos actions l'esprit d'éducation populaire, démocratique et citoyenne que nos pères fondateurs nous ont légué. Alors sachons, chacun à notre place, chacun avec ce que nous sommes en capacité de mettre en œuvre, faire de cette année une année sportive, éducative et citoyenne jusque pour nos élèves !

Véronique BURY, pour le comité départemental USEP

ACTIONS

Courir, sauter, lancer et s'amuser : Journée Athlé Indoor

Pour sa sixième édition, la journée athlétisme indoor aura lieu au Parc des expositions d'Orléans le mercredi **11 janvier 2017**.

Comme l'année dernière, un **défi Anim'athlé** sera mis en place. Les enfants, par équipe, se rencontreront sur différentes épreuves plus ludiques les unes que les autres !

Découvrez la vidéo de l'édition de l'année dernière !

Je cours, je saute, je lance je participe à la journée athlétisme indoor

Le handball, ça m'intéresse !

Coupe du Monde de Handball 2017 Animation Handballons nous - Fan Zone

La Coupe du Monde de Handball débute ce mercredi en France. L'occasion pour vos élèves de visionner des matchs et d'encourager l'équipe de France qui remet son titre en jeu.

A cette occasion, l'USEP45 en partenariat avec le Comité départemental de Handball proposent aux **classes volontaires** de participer à une **animation handball,** à la Halle des Sports du Bois Joly **à Saran, le jeudi 19 janvier 2017** (4-5 classes le matin / 2 classes l'après-midi).

Pour les classes présentes, il sera possible **d'assister à l'entrainement de l'équipe professionnel du Saran Handball** qui aura lieu de 16h à 17h30.

Le **match France - Pologne** sera ensuite diffusé de **17h45 à 19h**.

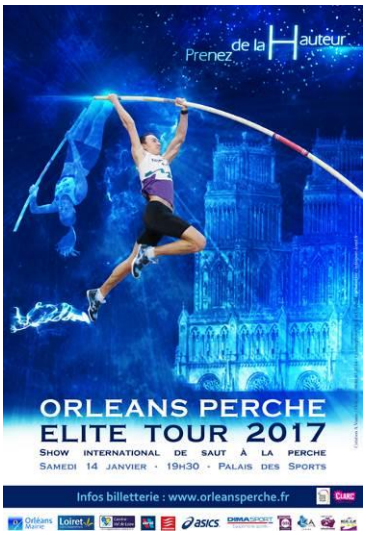
Dans le cadre de la Coupe du Monde, le comité départemental Handball est prêt à vous accompagner

dans tous vos projets liés au handball. N'hésitez pas à nous le faire savoir, nous vous mettrons en contact.

Perche élite tour

A l'occasion de l'événement « **Perche Elite Tour** » qui aura lieu le 13 janvier 2017, l'USEP accueillera **5 classes le vendredi 13 janvier de 13h30 à 15h30** pour découvrir le Palais des sports en pleine préparation d'une compétition internationale. Initiation découverte à la perche par des professionnels et ateliers culturels seront au rendez-vous.

Cette année, cinq classes des écoles Romain Rolland et Gutenberg participeront à cet après-midi.



1, 2, 3, kin santé

Comme l'an passé, l'USEP 45 vous propose de participer à une **rencontre Kin Santé le 1er février 2017 à Orléans au gymnase Amarger de 14H00 à 16H00**.

Cette animation sera l'occasion d'**associer le kin ball et la thématique santé**.

Au programme :

- Des jeux de découverte du kin ball
- Des ateliers ludiques autour de la santé
- Un tournoi de kin ball

La rencontre est ouverte à tous. Joueurs débutants et expérimentés se rencontreront pour une après-midi coopérative autour de la santé.

Une journée à l'Open international challenge badminton

L'Open international Challenge Badminton 2017 aura lieu du **30 mars au 2 avril** au Palais des Sports d'Orléans. L'USEP 45 en partenariat avec le CLTO Badminton vous permet d'accéder à cette manifestation les **jeudi 30 et vendredi 31 mars** pendant les phases de qualification, les 16èmes et 8èmes de finales.

Cette année plusieurs parcours vous sont proposés :

- **Parcours spectacle**
- **Parcours spectacle et sport**
- **Parcours spectacle, sport et culture**
- **Parcours spectacle et journalistique** (cycle 3)

Au détour des allées du Palais, vous aurez peut-être

Retrouvez le détail des parcours sur notre site internet

l'occasion de rencontrer les joueurs internationaux en lice sur le tournoi ou encore Plumy la mascotte officielle.

Pour s'inscrire c'est ici !!!!

« ROAD TO PARIS 2024 »

Dans le cadre de **l'Année de l'Olympisme de l'Ecole à l'Université** (AOEU) impulsée par le Ministère de l'Education Nationale et le Ministère des sports, le rectorat d'Orléans/Tours, le CROS Centre Val de Loire, la Région Centre Val de Loire, la DRDJSCS, l'UNSS et l'USEP Centre s'associent pour mettre en œuvre une action commune dans le but de **soutenir la candidature de Paris aux Jeux Olympiques de 2024**.

Le **28 février prochain**, un grand parcours se fera dans la ville d'Orléans au cours duquel l'ensemble des jeunes sportifs, accompagnés des scolaires, de l'orléanais se transmettront symboliquement un témoin pour afficher le soutien de la région Centre Val de Loire à Paris 2024.
A l'issue de cette journée, un film mettant en avant tous les jeunes des pôles sportifs ainsi que les scolaires de la région sera diffusé à l'ensemble des partenaires et officiels de l'opération.
Vous souhaitez participer à ce **projet collectif** ?
L'USEP CVL vous propose de vous investir de 2 façons :

-Faire une **photo** au cours d'une rencontre sportive avec le signe de soutien à Paris 2024, photo qui sera intégrée au film diffusé le 28 février prochain. **cf. cahier des charges ici**
-**Accompagner** ou **encourager** les jeunes athlètes des pôles sportifs au cours du passage de témoin dans la ville d'Orléans.

« Sportifs, scolaires, tous ensemble pour Paris 2024 »

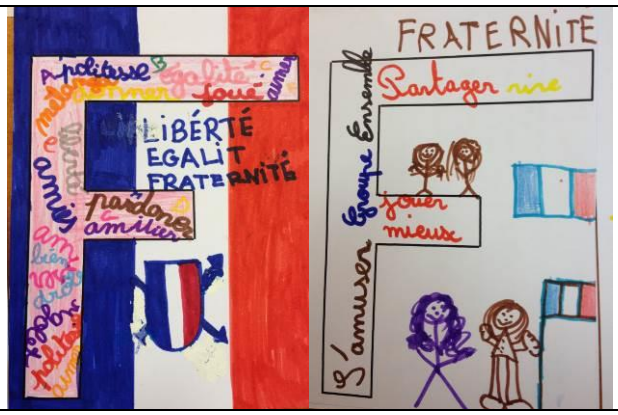
Je participe

RETOUR SUR Bouge ta Fraternité !

Le comité régional USEP Val de Loire a mis en place l'action Bouge ta fraternité !

Une rencontre sportive a eu lieu le 9 décembre à Saint Pryvé Saint Mesmin, dans le cadre de la journée nationale de la Laïcité.

Tout au long de la matinée, les enfants ont pu découvrir des ateliers encadrés par les éducateurs sportifs de FORMASAT.
Un atelier « Bouge ta Fraternité » proposait aux enfants de créer des cartes postales. Celles-ci ont été envoyées dans de nombreuses écoles de la Région Centre Val de Loire.
Un beau moment d'échanges, de convivialité et de partage à l'occasion de cette journée.



RETOUR SUR le téléthon dans les associations USEP !

Des actions pour le téléthon ont été menées dans de nombreuses écoles de notre département. Aussi le comité départemental a accompagné deux projets.

Une rencontre sportive a été organisée Place Mozart à l'Argonne, les enfants de 4 écoles orléanaises ont participé à trois ateliers sportifs encadrés par nos partenaires (Comités départementaux et clubs locaux) et ont terminé leur journée par un chant collectif.

Les associations USEP de Darvoy et Jargeau ont organisé une randonnée au départ de leurs écoles respectives, le but étant de se retrouver le long de la levée de la Loire pour former une chaîne humaine.

RETOUR SUR Anim'Handi

Au mois de décembre, des animations de sensibilisation au handicap ont été organisées à l'initiative de l'école de Coullons (secteur GSL) et de l'école Lavoisier à Orléans. Les enfants ont pratiqué différentes activités physiques sportives adaptées comme la boccia, la sarbacane, un parcours en fauteuil, le basket, le badminton, céci-foot… Dans chacune des rencontres, des enfants en situation de handicap ont été intégrés aux différents groupes d'enfants.

FORMATION

Formation « Valeurs de la République et laïcité »

Dans le cadre du dispositif "Valeurs de la République et laïcité" géré par le CGET (commissariat général à l'égalité des territoires), le comité régional USEP organise des sessions de formation à destination de toutes les personnes en contact direct avec du public :

> 24 et 25 novembre 2016 à Orléans

> 19 et 20 janvier 2017 à Blois

> 16 et 17 mars 2017 à Blois

> 3 et 4 juillet 2017 à Lucé

Cette formation de 2 jours a pour objectif d'apporter des réponses aux demandes et situations rencontrées dans l'exercice de leurs fonctions fondées sur le droit en matière de respect des principes de laïcité et de non-discrimination dans une logique de dialogue avec les populations.

Plaquette d'informations

S'inscrire ICI

BOITE À OUTILS

Malle Cirque

Le comité départemental dispose de 2 malles de cirque. L'occasion de faire découvrir à vos élèves une nouvelle activité physique sportive et artistique.
Dans chaque malle vous trouverez des anneaux, des massues, des diabolos, des bâtons du diable, des assiettes chinoises, des foulards et balles de jonglage, des pédalos, des échasses, un rola bolla.

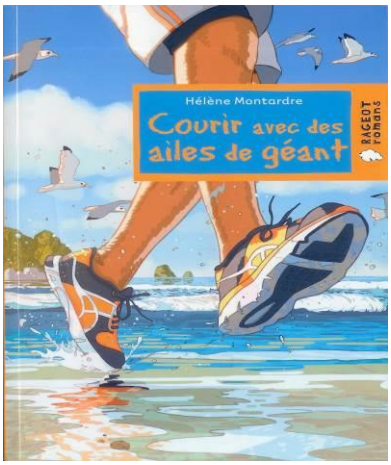
Course longue

La période des cross débutera pour la majorité d'entre vous début janvier. Pour la mise en place de ces rencontres des documents pédagogiques sont à votre disposition sur le site internet de l'USEP 45.

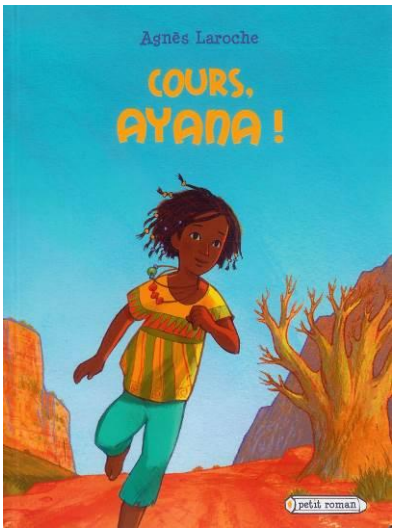
Rubrique téléchargements

Rubrique littérature jeunesse

La saison des parcours de régularité et des cross va commencer. Mais ce n'est pas forcément une activité appréciée des enfants. La leur présenter au travers de ce que d'autres enfants vivent peut être un chemin pour apprendre à en comprendre le goût.
Des livres sur la course, il y en a beaucoup. Et ceux-ci



Courir avec des ailes de géant
Hélène Montardre, illustré par Yann Tisseron
Collection « Romans » Rageot, février 2014, 6,45 euros.
A partir de 10 ans



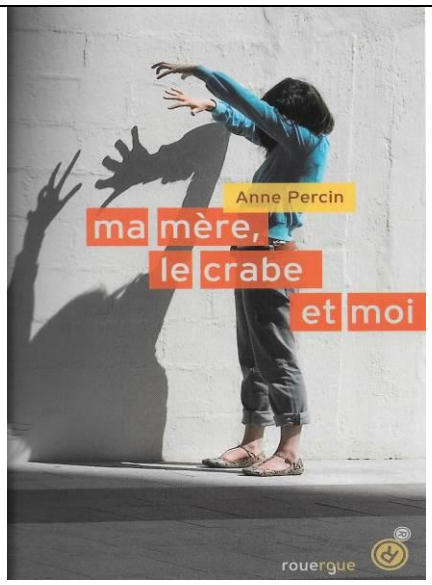
Cours Ayana !
Agnès Laroche, illustré par Vincent Boyer
Collection « petit roman » Rageot, mai 2012, 5,70 euros

donnent une autre dimension à la course longue. Des enfants qui courent pour fuir quelque chose, pour oublier, pour se transcender, pour grandir.

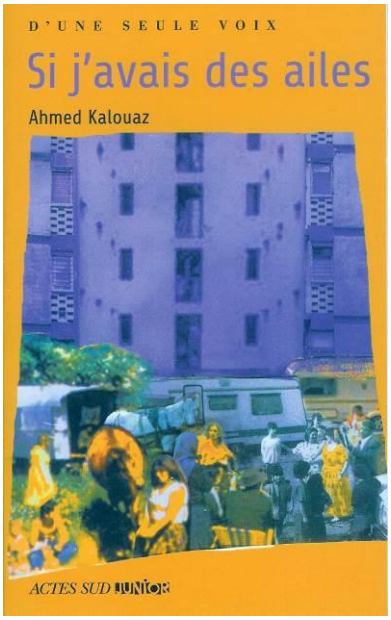
Courir avec des ailes de géant
Glenn a un papa australien et une mère française. Il vit en Australie, à Sydney. Il partage avec son père l'amour de la course à pied sur le sable le long de l'océan, chez eux, en Australie. Ils partent ensemble à la découverte des paysages de leur ville, en particulier l'opéra de Sydney.
Et puis, lorsque Glenn a 10 ans, son papa meurt dans un accident. Glenn, ses frères et sa mère retournent vivre en France. Une nouvelle vie commence, vie où Glenn ne se retrouve pas : alors il arrête de parler. Mais il court toujours. Petit à petit, avec la complicité de son grand-père maternel, il va retrouver la parole en retrouvant son pays d'origine grâce à la course.
Une très belle histoire où le plaisir de courir, discipline ô combien individuelle, s'exprime à deux ; où il se combine avec le plaisir de partir à la découverte. Un bel hymne à l'effort, à l'endurance, à la découverte de soi pour partir à la découverte du monde.

Cours Ayana !
Ayana aime courir. Elle court même de mieux en mieux : elle s'entraîne chaque matin avant le petit déjeuner. Avant, parce qu'après elle n'a plus le temps : le matin, elle va à l'école comme toutes les petites filles mais l'après-midi elle tresse des paniers pour les vendre, elle va chercher du bois pour chauffer la maison, de l'eau pour la cuisine. Ayana vit en Ethiopie, grande terre de coureurs. Elle rêve d'ailleurs de faire partie de ces champions. Mais, son rêve de courir ne va pas du tout se dérouler comme elle l'avait imaginé et, malgré tout, la course qu'elle va gagner lui sera bien plus chère.
Une très jolie histoire d'enfants d'Afrique, de ceux qui rêvent de se sortir de leur misère financière grâce au sport. Mais Ayana trouvera une autre satisfaction dans ses capacités à bien courir ! Une façon de décrire l'effort de courir longtemps qui parlera à nos jeunes usepiens….

Ma mère, le crabe et moi
Tania vit seule avec sa mère divorcée. Son grand frère a quitté la maison pour faire ses études. Tania avance donc tranquillement dans sa vie d'adolescente entre une vie de famille ordinaire et une vie d'élève tout aussi ordinaire. Mais voilà l'évènement qui fait basculer sa vie : sa maman est atteinte d'un cancer du sein. Alors Tania va se révolter. Se révolter contre sa mère qui tente de tout gérer, se révolter contre la maladie de sa mère qui entre dans leurs vies par effraction violente, se révolter contre les apitoiements de ses professeurs et de nombre de ses camarades qui ne voient plus en elle que « la fille qui vit seule avec sa mère qui a un cancer du sein ». La révolte va devenir un combat. Et Tania va se battre pour dépasser toute



Ma mère, le crabe et moi
Anne Percin
Editions Rouergue, septembre 2015, 10,20€
A partir de 10 ans



Si j'avais des ailes
Ahmed Kalouaz
Actes sud junior 2010, 7 pages, 7,80 euros
A partir de 9 ans

cette révolte : son combat passe par la course d'endurance. En courant, Tania va apprendre à se dépasser pour être championne de cross du collège, mais surtout pour être elle-même, pour être reconnue en tant que personne. Elle découvrira qu'ainsi elle partage aussi avec sa mère cette lutte de chaque instant pour exister, pour être.
Une très belle histoire d'adolescente qui se découvre au travers de ce cheminement de vie comme elle découvre les autres autour d'elle avec le prisme ô combien particulier de la lutte contre la maladie.
Le roman est partenaire de la campagne officielle de sensibilisation « Le Cancer du Sein, Parlons-en ! »

Si j'avais des ailes
Panchi court. Il aime ça. Il faut dire qu'il est un de ces enfants tzigane, alors bouger lui semble si naturel… Panchi court. Et durant sa course, il n'arrête pas de réfléchir à sa vie, de parler à celui qui est parti : son père. Panchi court pour lui ou après ce père tant aimé et qui s'est enfui.
On découvre petit à petit, pendant la course de Panchi, ce qu'a été la vie de cet enfant tzigane : le bonheur des campements, le lien avec la nature, avec la famille. Mais il y a eu aussi les malveillances, le racisme, l'exclusion, la sédentarisation que le père a refusé. Il est parti et, chez les tziganes, on ne parle pas de ceux qui partent. Alors Panchi s'échappe à cette contrainte par la course et clame à son père son besoin de lui.
Découvrir cette autre façon de vivre en vallée de la Loire, si proche de nous et à la fois si différente pour comprendre, accepter, progresser. L'ouvrage est de lecture facile et ouvre à la discussion de bien belle manière.

DATES CLES

11 janvier 2017 :	**Journée athlétisme indoor**
13 janvier 2017 :	**Perche élite tour**
1 février 2017 :	**Kin santé**
30 et 31 mars 2017 :	**Open International Challenge Badminton**
5 avril 2017 :	**Cross départemental « Challenge Jean Joudiou »**
10 juin 2017 :	**Premier pas pongiste**

Désinscription de la lettre d'information